

2026 KOLOVOZ



MATICA
UMIROVLJENIKA
PAKRAC - LIPIK



DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE POŽEGA



KALENDAR AKTIVNOSTI

SF.3.4.08.6.0106

NEDJELJA	PONEDJELJAK	UTORAK	SRIJEDA	ČETVRTAK	PETAK	SUBOTA
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	A2: Pokret za zdravlje-svjesno kretanje i razgibavanje Udruga socijalnih usluga"Pomoć u kući starijim i nemoćnim osobama" Lipik 09:00 - 10:00	A2: Redovito tjelesno vježbanje 09:00 - 10:00 Dom za starije i nemoćne osobe Požega A2: Likovno kreativne radionice Toplice Lipik 16:30 - 17:30 A2: Redovito tjelesno vježbanje Toplice Lipik 17:30 - 18:30	A2: Kreativne i društveno korisne radionice Dom za starije i nemoćne osobe Požega 09:00 - 10:00 A2: Likovno kreativne radionice Matica umirovljenika Pakrac -Lipik 17:00 - 18:00	A2: Kvizovi, mozgalice i društvene igre Dom za starije i nemoćne osobe Požega 09:00 - 10:00 A2: Pokret za zdravlje - svjesno kretanje i razgibavanje Udruga socijalnih usluga"Pomoć u kući starijim i nemoćnim osobama" Poljana 09:00 - 10:00	14	15
16	A2: Edukativan kviz uz fizioterapeuta Udruga socijalnih usluga"Pomoć u kući starijim i nemoćnim osobama" Lipik 09:00 - 10:00	A2: Redovito tjelesno vježbanje 09:00- 10:00 Dom za starije i nemoćne osobe Požega A2: Povezivanje s kulturom i zajednicom - BUĐENJE LIPIČKE LJEPOTICE Lipik - "Vila dobre" 14:00 - 16:00	A2: Kreativne i društveno korisne radionice Dom za starije i nemoćne osobe Požega 09:00 - 10:00 Matica umirovljenika Pakrac -Lipik mjesto: A2: Redovito tjelesno vježbanje 17:00 - 18:00 A2: Kvizovi, mozgalice i društvene igre 18:00 - 19:00 A2: Muzikoterapija 19:00 - 20:00	A2 Kvizovi, mozgalice i društvene igre Dom za starije i nemoćne osobe Požega 09:00 - 10:00	21	22
23	A2: Bazen, jacuzzi, turska i finska sauna i slana soba - Narodne kupke Lipik Toplice Lipik 16:00 - 17:00	A2: Redovito tjelesno vježbanje 09:00 - 10:00 Dom za starije i nemoćne osobe Požega A2: Kreativne i društveno korisne radionice Gradska Knjižnica Požega 16:00 - 17:00 A2: Edukativan kviz uz fizioterapeuta 10:00 - 11:00 Udruga socijalnih usluga"Pomoć u kući starijim i nemoćnim osobama" Lipik	A2: Kreativne i društveno korisne radionice Dom za starije i nemoćne osobe Požega 09:00 - 10:00 Matica umirovljenika Pakrac -Lipik mjesto: A2: Kvizovi, mozgalice i društvene igre 17:00 - 18:00 A2: Redovito tjelesno vježbanje 18:00 - 19:00 A2: Muzikoterapija 19:00 - 20:00	A2: Kvizovi, mozgalice i društvene igre Dom za starije i nemoćne osobe Požega 09:00 - 10:00 A2: Radionica zdrave prehrane "Blenderom do zdravijeg života" Toplice Lipik 10:30 - 11:30	28	29
30	A2: Šumske kupke-vođene šetnje i boravak u prirodi "Park Toplica Lipik" - početak staze -Vatrogasni Dom Lipik 09:00 - 10:00					

TIJEKOM MJESECA 15 POSJETA - INDIVIDUALNA PODRŠKA I MEĐUGENERACIJSKA SOLIDARNOST - POSJET KUĆAMA PO DOGOVORU (KONTAKT: 098 983 12 13)



Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.