

# KALENDAR AKTIVNOSTI PROJEKT "AKADEMIJA ZLATNIH GODINA"

SF.3.4.08.06.0106 SRPANJ 2026. 55 +

|                            |                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Utorak, 7. srpanj 2026     | <b>A2: Likovno kreativne radionice - Oslikavanje platnenih vrećica</b><br>Toplice Lipik - Specijalna bolnica, Konferencijska dvorana Quella<br>od 16:30 - 17:30                                                                         |
| Srijeda, 8. srpanj 2026.   | <b>A2: Redovito tjelesno vježbanje</b><br>Toplice Lipik - Specijalna bolnica, Konferencijska dvorana Quella<br>od 19:30 - 20:30                                                                                                         |
| Srijeda, 8. srpanj 2026.   | <b>A2: Edukativan kviz uz fizioterapeuta koji sudionike na interaktivan način informira o zdravlju, prevenciji padova i očuvanju vitalnosti</b><br>Toplice Lipik Specijalna bolnica - Konferencijska dvorana Quella<br>od 20:30 - 21:30 |
| Četvrtak, 9. Srpanj 2026.  | <b>A2: Likovno kreativne radionice-Akrilno izlivanje boje (pouring tehnika)</b><br>Toplice Lipik Specijalna bolnica - Konferencijska dvorana<br>od 16:30 - 17:30                                                                        |
| Srijeda, 15. srpanj 2026.  | <b>A2: Povezivanje s kulturom i zajednicom-stručno vođeni obilasci lokalnih postava i predavanje: "BUĐENJE LIPIČKE LJEPOTICE "</b><br>Lipik - "Vila dobre vode"<br>od 16:00 -18:00                                                      |
| Četvrtak, 16. srpanj 2026. | <b>A2: Šumske kupke-vođene šetnje i boravak u prirodi</b><br>"Kalvarija"<br>Početak staze - kod katoličke crkve u Pakracu<br>od 08:00 - 09:00                                                                                           |
| Utorak, 21. srpanj 2026.   | <b>A2: Likovno kreativne radionice - Oslikavanje platnenih vrećica</b><br>Toplice Lipik - Specijalna bolnica, Konferencijska dvorana Quella<br>od 16:30 - 17:30                                                                         |
| Srijeda, 22. srpanj 2026.  | <b>A2: Redovito tjelesno vježbanje</b><br>Toplice Lipik - Specijalna bolnica, Konferencijska dvorana Quella<br>od 19:30 - 20:30                                                                                                         |
| Srijeda, 22. srpanj 2026.  | <b>A2: Edukativan kviz uz fizioterapeuta koji sudionike na interaktivan način informira o zdravlju, prevenciji padova i očuvanju vitalnosti</b><br>Toplice Lipik Specijalna bolnica - Konferencijska dvorana Quella<br>od 20:30 - 21:30 |
| Četvrtak, 23 srpanj 2026.  | <b>A2: Likovno kreativne radionice-Akrilno izlivanje boje (pouring tehnika)</b><br>Toplice Lipik Specijalna bolnica - Konferencijska dvorana Quella<br>od 16:30 - 17:30                                                                 |
| Petak, 24. srpanj 2026.    | <b>A2: Kvizovi,mozgalice i društvene igra radi jačanja pamćenja i koncentracije mjerenje RR, GUK</b><br>Matica umirovljenika Pakrac -Lipik u Pakracu<br>18:00 - 19:00                                                                   |
| Petak, 24. srpanj 2026.    | <b>A2: Muzikoterapija</b><br>Matica umirovljenika Pakrac -Lipik u Pakracu<br>od 19:00 - 20:00                                                                                                                                           |
| Utorak, 28. srpanj 2026.   | <b>A2: Šumske kupke-vođene šetnje i boravak u prirodi</b><br>"Park Toplica Lipik"<br>početak staze - paviljon "IZVOR"<br>od 07:00 - 08:00                                                                                               |
| Srijeda, 29. srpanj 2026.  | <b>A2: Pokret za zdravlje - svjesno kretanje i razgibavanje</b><br>Udruga socijalnih usluga"Pomoć u kući starijim i nemoćnim osobama" Lipik<br>od 09:00 - 10:00                                                                         |
| Četvrtak, 30. srpanj 2026. | <b>A2: Radionica zdrave prehrane "Blenderom do zdravijeg života"</b><br>Toplice Lipik - Specijalna bolnica, Konferencijska dvorana Quella<br>od 10:30 - 11:30                                                                           |
| tijekom mjeseca 15 posjeta | <b>A2: Individualna podrška i međugeneracijska solidarnost</b><br>posjeti u kućama po dogovoru<br>kontakt: 098 983 12 13                                                                                                                |



**ESF+**  
**Učinkoviti ljudski potencijali**



VLADA REPUBLIKE HRVATSKE  
Ured za udruge



Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva



**Sufinancira  
Europska unija**

Sufinancirano sredstvima Europske unije i Ureda za udruge Vlade Republike Hrvatske

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije.

Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.