

Na temelju Odluke o financiranju Ureda za udruge Vlade Republike Hrvatske, KLASA: 910-04/25-05/85, URBROJ: 50419-03/02-26-6 od 20. svibnja 2026. godine te Ugovora o dodjeli bespovratnih sredstava za projekte koji se financiraju iz Europskog socijalnog fonda plus u financijskom razdoblju 2021.-2027., Operativnog programa Učinkoviti ljudski potencijali 2021.- 2027. u sklopu Poziva: „Jačanje kapaciteta organizacija civilnog društva za provedbu programa aktivnog starenja“, Naziv projekta: „Akademija zlatnih godina“, Kod projekta: SF.3.4.08.06.0106., potpisanog dana 25. svibnja. 2026. godine, Palijativni tim LiPa zajedno sa partnerima Domom za starije i nemoćne osobe Požega, Udrugom socijalnih usluga „Pomoć u kući starijim i nemoćnim osobama“ Lipik i Maticom umirovljenika Pakrac-Lipik raspisuje:

JAVNI POZIV za iskaz interesa za sudjelovanje u projektu „Akademija zlatnih godina“

Udruga Palijativni tim LiPa poziva zainteresirane osobe starije životne dobi da iskažu interes za sudjelovanje u projektu „Akademija zlatnih godina“, koji se provodi u okviru Poziva „Jačanje kapaciteta organizacija civilnoga društva za provedbu programa aktivnog starenja“ (SF.3.4.08.06). Ciljevi poziva: 1. Unaprijediti kapacitete organizacija civilnoga društva za provođenje Programa aktivnog starenja na lokalnoj razini 2. Provedba aktivnosti s ciljem povećanja kvalitete života i socijalne uključenosti starijih osoba i/ili umirovljenika

Projekt je sufinanciran sredstvima Europske unije iz Europskog socijalnog fonda plus (ESF+) u okviru Programa „Učinkoviti ljudski potencijali“ i Ureda za udruge Vlade Republike Hrvatske.

O PROJEKTU

Projekt „Akademija zlatnih godina“ jača kapacitete četiri organizacije civilnog društva: Palijativnog tima LiPa, Udruge Pomoć u kući Lipik, Matice umirovljenika Pakrac–Lipik i Doma za starije i nemoćne Požega, za provedbu programa aktivnog starenja u Požeško-slavonskoj županiji s iznadprosječnim udjelom starijih i ograničenom dostupnošću usluga. Zaposlenici i volonteri prolaze edukacije za budući rad sa starijima, dok se paralelno provode programi digitalne pismenosti, tjelesnih vježbi, kreativno-kulturnih radionica i individualne podrške. Kroz projekt plan je uključiti 912 starijih osoba kroz 1.455 aktivnosti, potičući socijalnu uključenost, prevenciju bolesti i međugeneracijsku suradnju.

Razdoblje provedbe projekta: 25.05.2026. do 25.5.2029. godine

AKTIVNOSTI

Program aktivnog starenja

1.DIGITALNA INKLUZIJA

Informatičke edukacije za starije osobe i/ili umirovljenike koje obuhvaćaju stjecanje osnovnih digitalnih vještina:

- korištenje računala i mobilnih uređaja,
- rad sa datotekama,
- pregledavanje interneta,
- korištenje elektroničke pošte, te sigurno korištenje digitalnih servisa uz prepoznavanje i izbjegavanje internetskih prijevara.

2.FIZIČKA I PSIHIČKA VITALNOST

Raznoliki programi koji će poticati očuvanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i umirovljenika. Aktivnosti uključuju:

- tjelesno vježbanje,
- radionice o zdravoj prehrani i zdravom načinu života,
- programe u Narodnim kupkama u Toplicama Lipik-Specijalnoj bolnici kao poticaj opuštanju, cirkulaciji i vitalnosti,
- vođene šetnje i boravak u prirodi uz vježbe disanja i osjetilna opažanja za postizanje mentalne obnove i smanjenje stresa,
- pokret za zdravlje-svjesno kretanje i razgibavanje koje uključuje blage vježbe, elemente kognitivne stimulacije pokretom te vježbe disanja i opuštanja.

3.SUZBIJANJE USAMLJENOSTI

Aktivnosti koje potiču kognitivne vještine, jačaju osjećaj pripadnosti i zajedništva. Aktivnosti obuhvaćaju:

- 1.Kognitivnu stimulaciju i mentalnu agilnost (kvizovi, mozgalice, društvene igre, edukativni kvizovi, muzikoterapija),
2. Kreativne i društveno korisne radionice (pletenje i izrada rukotvorina, neformalni susreti „Štrikeraj cafe“, likovno-kreativne radionice-oslikavanje platnenih vrećica i akrilno izlivanje boje)
3. Povezivanje s kulturom i zajednicom (stručno vođeni obilasci lokalnih postava i predavanja)
4. Individualna podrška i socijalni kontakti (posjeti i šetnje za osobe koje su same ili ovisne o pomoći)
5. Kontinuirano mjerenje: tlaka RR, šećera u krvi GUK, indeksa tjelesne mase BMI

4.JAVNE MANIFESTACIJE

Organizacija javnih manifestacija s ciljem prevencije bolesti te promicanja tjelesnog i mentalnog zdravlja starijih osoba i umirovljenika. Dvije manifestacije godišnje:

1. Dan crvenih haljina (veljača)-dio nacionalne kampanje za podizanje svijesti o moždanom udaru kod žena (stručna predavanja posvećena moždanom udaru kod žena kvalificiranih zdravstvenih stručnjaka i plesna večer s ciljem poticanja aktivnog sudjelovanja, društvene povezanosti i tjelesne aktivnosti)
2. Obilježavanje međunarodnog dana borbe protiv diskriminacije (21.3.)-promicanje vrijednosti ravnopravnosti i nediskriminacije kroz naglašavanje priče o uspjehu starijih osoba iz različitih društvenih skupina.

CILJNE SKUPINE

1.Starije osobe (osobe koje su navršile 55 i više godina života) i/ili

2.Umirovljenici (korisnici mirovine)

Pripadnici ciljne skupine obvezni su dostaviti sljedeću dokumentaciju kao dokaz pripadnosti ciljnoj skupini:

Starije osobe: preslika osobne iskaznice, putovnice ili dokumenta jednake ili slične vrijednosti iz kojeg je nedvojbeno moguće utvrditi identitet i dob sudionika

Umirovljenici: preslika osobne iskaznice, putovnice ili dokumenta jednake ili slične vrijednosti iz kojeg je nedvojbeno moguće utvrditi identitet i dob sudionika i preslika rješenje kojim se priznaje pravo na mirovinu ili preslika odreska od mirovine ili preslika obavijesti o mirovini koju izdaje banka ili Potvrda HZMO-a kojom se dokazuje status korisnika mirovine ili dokument jednake ili slične vrijednosti iz kojeg je nedvojbeno moguće utvrditi status korisnika mirovine.

Dodatno:

Uz prethodno navedenu dokumentaciju korisnici odnosno pripadnici ciljne skupine biti će u obavezi ispuniti O1 Ulazni obrazac, O2 izlazni obrazac i informirani pristanak za sudjelovanje u projektu sa sljedećim obaveznim podacima: **ime i prezime, OIB, spol, datum rođenja, status na tržištu rada i status obrazovanja.**

KRITERIJ ODABIRA

Metodologija odabira sudionika temelji se na načelima transparentnosti, jednakog postupanja i nediskriminacije. Uz opće (eliminacijske) uvjete (osobe stare 55+ ili umirovljenici), u slučaju većeg broja prijava od raspoloživih mjesta, Prijavitelj će primijeniti sustav bodovanja temeljen na socio-

ekonomskim kriterijima i stupnju socijalne izolacije, kako bi se osiguralo sudjelovanje najpotrebitijih korisnika:

Mjesto stanovanja (3 boda): Osobe s prebivalištem u ruralnim i dislociranim naseljima (izvan sjedišta gradova/općina) gdje je pristup uslugama ograničen.

Samofinancirajuća kućanstva / samci (2 boda): Osobe koje žive u samačkim kućanstvima (povećan rizik od izolacije).

Vrijeme prijave (1 bod): U slučaju jednakog broja bodova po prethodnim kriterijima, prednost ima ranije zaprimljena prijava ("first-come, first-served").

Postupak odabira:

Nakon zatvaranja javnog poziva/iskaza interesa, Povjerenstvo (sastavljeno od predstavnika prijavitelja i partnera) izradit će rang-listu na temelju gore navedenih bodova. Svi podaci prikupljat će se putem standardiziranog Prijavnog obrasca (koji uključuje izjave o statusu i privolu za obradu podataka). Osobe koje ne uđu u primarnu kvotu bit će uvrštene na listu čekanja te pozivane u slučaju odustajanja primarnih sudionika. Ovakav pristup jamči objektivan odabir i usmjerenost projekta na skupine u najvećem riziku, dok istovremeno omogućuje administrativno jednostavnu provjeru kroz uvid u osobnu iskaznicu."

KAKO SE PRIJAVITI

Javni poziv objavljen je na:

- Mrežnoj stranici Palijativni tim LiPa, <https://pt-lipa.hr/>

Facebook stranici Palijativnog tima LiPa

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100064531372997>

- Mrežnoj stranici Doma za starije i nemoćne osobe Požega, <https://www.dom-pozega-hr/>
- Mrežnoj stranici Udruge socijalnih usluga „Pomoć u kući starijim i nemoćnim osobama“ Lipik <https://udrugapomocukuci.wordpress.com/>

Svi zainteresirani pripadnici ciljne skupine koji zadovoljavaju navedene uvjete iz ovog Javnog poziva mogu svoju prijavu zajedno s traženom dokumentacijom, od dana objave Poziva, dostaviti u Palijativni tim LiPa, Ulica hrvatskih velikana 3, 34550 Pakrac, putem sljedećih mail adresa: palijativlipa@gmail.com i info@pt-lipa.hr i na sljedeće na brojeve telefona: MOB: 099 233 49 44, 098 983 12 13

Poveznice za prijavni obrazac prijavnih obrazaca:

<https://esf.hr/esfplus/pravilnici-i-upute/>

https://esf.hr/esfplus/wp-content/uploads/2024/10/P04_Prilog-01_a_Sudionici_O1_Ulazni-obrazac_v3.docx

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih. „Sadržaj ovog javnog poziva isključiva je odgovornost Palijativnog tima LiPa.

Za sve dodatne informacije možete se obratiti na:

Palijativni tim LiPa / PT LiPa

Ulica hrvatskih velikana 3, nalazeći na katu desno, 34 550 Pakrac

IBAN: HR0924020061100708530, OIB:52746338929,

MOB: 099 233 49 44, 098 983 12 13

e-mail: palijativlipa@gmail.com

info@pt-lipa.hr

web: <https://pt-lipa.hr/>

LIPa Predsjednica PT LiPa
Ljerka Pavković

